



#1 - Heat Stroke

日本語：熱中症対策

Please point or circle the sentence to communicate.

この日本語シートは、英語観光サイト「YokosoNews.com」が外国人観光客向け・熱中症の緊急時に使用できるように作成した日本語早見表です。皆様のご協力をよろしく申し上げます。

- I'm thirsty. would you tell me where I can find something to drink?
⇒ 喉が乾いたので、飲み物を探しています
- I feel a little dizziness. Would you let me take a rest?
⇒ すこし目眩がするので、休ませていただけますか？
- I feel cold. I may have heat exhaustion. Would you take me to where I can take a rest?
⇒ 少し悪寒がし、日射病に掛かりかけかもしれません。休ませていただけますか？
- I/She/He may have a heat stroke. Can you help me?
⇒ 熱射病にかかっているかもしれません。助けていただけますか？
- Can you call ambulance for me!? I/She/He may have Heat Stroke
⇒ 救急車を呼んでください！熱射病にかかっているかもしれません。

Medical Record Sheet 医療情報シート

Fill this out if you have to go visit a hospital

My/His/Her name is: _____

⇒ 私/彼/彼女の名前は

This is the list of my/his/her regular drugs : _____

⇒ 私/彼/彼女の常備薬

This is the list of my/his/her chronic diseases : _____

⇒ 私の持病は

Contact information : _____

⇒ 連絡先

Do you have (travel) insurance?

Yes

No

[旅行]保険を保有していますか？

Company _____